



atlantict Terme

natural spa hotel • since 1963

THERMAL SPA & BEAUTY 2026

*La ricerca **dell'armonia**
vi condurrà da noi,
dove affondano
le radici del benessere.*



Salute Benessere Bellezza

Un favoloso trittico che nel nostro hotel con reparti per le terapie termali e il centro wellness con Spa, da utopiche mete, si trasformano in favolose opportunità per raggiungere un ideale equilibrio armonico tra corpo e mente. Sì, perché solo se si è felici e rilassati si può stare meglio anche fisicamente.

Dai **trattamenti fangobalneoterapici** a manualità eccellenti, fino alle **pregiate linee cosmetiche** impiegate, ogni attimo, ogni dettaglio assurge a farvi sentire distesi, più in forma e pienamente consapevoli della favolosa esperienza che state assaporando.

E poi, ancora, vi attendono le **piscine termali in pietra naturale (uniche nella zona)** e la placida tranquillità di luoghi in cui la cura della persona diviene fulcro della nostra mission di albergatori.

Nello stampato che tenete tra le mani, troverete una “fotografia” fedele di ciò che potete vivere qui ma le **emozioni, le sensazioni, le fragranze** sono altra cosa, **venite a scoprirle di persona...**

*Famiglia Carraro
e tutto il team*

Trattamenti e cure termali	5
Inalazioni	5
Pacchetti termali	6
Massaggi	9
Trattamenti viso	13
Trattamenti corpo	17
Trattamenti estetici	18
Pacchetti beauty	20
L'Atlantic Terme consiglia	23
Day SPA	23
Regolamenti	25
Prodotti cosmetici	26
Idee regalo	27



Trattamenti termali

L'Atlantic Terme Natural Spa & Hotel è lieto di mettere a disposizione dei suoi ospiti i seguenti trattamenti termali.

Controllo medico obbligatorio#	€ 27
Cura di fango con bagno e doccia termale	€ 30
Bagno termale	€ 15
Supplemento bagno termale all'ozono	€ 5
Massaggio terapeutico (25 min)	€ 29

Previsto solo per fanghi, bagni termali e aerosol/inalazioni.

Inalazioni

Presso il nostro centro termale vengono effettuate inalazioni, aerosol e docce nasali che utilizzano le proprietà benefiche dell'acqua termale di Abano. Quindi, gli ospiti affetti da problematiche legate alle vie respiratorie e da malattie otorinolaringoiatriche (sinusite, faringite, laringite, rinite, bronchite cronica, ecc.) possono usufruire dei seguenti trattamenti.



Cure termali

- 6 fanghi
- 6 bagni all'ozono
- 6 massaggi terapeutici (25 min)
- Prima visita medica
€ 395 | € 198*


- 10 fanghi
- 10 bagni all'ozono
- 10 massaggi terapeutici (25 min)
- Prima visita medica
€ 637 | € 326*

- 12 fanghi
- 12 bagni all'ozono
- 12 massaggi terapeutici (25 min)
- Prima visita medica
€ 758 | € 390*

*con impegnativa ASL (quota ticket esclusa)

Tali trattamenti sono indicati anche per bambini e fumatori. Per ottenere risultati apprezzabili nell'ambito delle terapie inalatorie, consigliamo il ciclo di cura di 12 inalazioni + 12 aerosol.

Inalazioni e aerosol (anche in convenzione)*	€ 9,00
Doccia nasale (non in convenzione)	€ 9,00

A woman with dark hair tied back is lying down, receiving a mud treatment on her back. She is covered with a thick, greyish mud. The background shows a tiled wall and a white towel. The text is overlaid on a large white circle.

Tutti i benefici dei nostri
fanghi e della nostra sorgente
di acqua salsobromoiodica
racchiusi nei
pacchetti termali
Atlantic, ideati
per un benessere
scintillante.

Thermalcare® Light

- **7 notti** in camera doppia Classic con **pensione completa** (bevande escluse)
- Visita medica con stesura del protocollo di cura
- Integratore di sali minerali ed estratti vegetali alcalinizzante e antiossidante
- **6 applicazioni di fango**
- **6 bagni termali all'ozono**
- **6 trattamenti personalizzati** (25 min) a scelta tra massaggi terapeutici o rilassanti

A partire da € 1.021 a persona

A partire da € 814 a persona*

Thermalcare® Intensive

- **7 notti** in camera doppia Classic con **pensione completa** (bevande escluse)
- Visita medica con stesura del protocollo di cura
- Integratore di sali minerali ed estratti vegetali alcalinizzante e antiossidante
- **6 applicazioni di fango**
- **6 bagni termali all'ozono**
- **6 trattamenti personalizzati** (50 min) a scelta tra massaggi terapeutici o rilassanti

A partire da € 1.173 a persona

A partire da € 966 a persona*

I pacchetti comprendono, inoltre, i seguenti servizi.

- **Spa kit** con accappatoio e telo piscina per l'intera durata del soggiorno
- **Aquagym** di gruppo in piscina
- **Tutti i servizi inclusi Atlantic Natural Spa:** utilizzo della nuova Spa con biosauna, docce emozionali, area con pannelli di sale, sauna finlandese, area relax con lettini interna e all'aperto, area fitness Technogym®, accesso al centro benessere con piscine termali (canale di collegamento interno ed esterno) dotate di idromassaggi, lettini, cascata d'acqua per massaggi cervicali e percorso Kneipp
- **Serata con cena di gala**
- **I servizi inclusi Atlantic Free Time:** parcheggio auto e noleggio city bike

*con impegnativa ASL (quota ticket esclusa)



MASSAGGI

Massaggio total body

50 min. € 55 | parziale 25 min. € 29

È una tecnica manuale globale molto rilassante, che utilizza varie manualità applicate con lentezza e continuità. Conferisce al corpo un effetto di estrema fluidità e drenaggio nonché un miglioramento a livello posturale.

Massaggio californiano®

50 min. € 55

Tecnica di massaggio che agisce sul sistema muscolare, sciogliendo le contratture e rendendo più elastiche le articolazioni. Stimola, inoltre, la circolazione sanguigna e linfatica favorendo l'eliminazione delle tossine.

Linfodrenaggio

50 min. € 55 | parziale 25 min. € 29

Questa particolare tecnica massoterapica migliora la microcircolazione, aumentando l'eliminazione delle tossine e dell'acqua in eccesso e svolgendo nell'organismo un'azione altamente depurativa, diuretica e rilassante.

Massaggio rassodante

50 min. € 55

Tecnica di massaggio che svolge sui tessuti un'azione rassodante e tonificante allo scopo di conferire loro una maggiore elasticità.

Resonanz massage schiena®

50 min. € 55

Il resonanz massage schiena® comprende massaggio con oli essenziali, coppettazione, massaggio con rotoli caldi e campane tibetane.

VITALIS
DR. JOSEPH

Resonanz massage addome®

VITALIS
DR. JOSEPH

50 min. € 55

Questo programma di Vitalis Dr. Joseph tonifica l'addome, favorendo la regolarità intestinale. Grazie alla decongestione della zona addominale si assiste a una riduzione del ventre. Le vibrazioni delle campane sonore al termine del massaggio svolgono un'azione di profondo relax.

Watsu

50 min. € 55

Il suo nome deriva da "water" (acqua) e "shiatsu". Per praticare questo massaggio bisogna essere immersi in una vasca poco profonda con acqua riscaldata. Dopo una breve preparazione respiratoria, ci si abbandona nelle braccia dell'operatore che fa fluire e galleggiare a pelo d'acqua il corpo del paziente, alternando pressioni e stiramenti in punti chiave del corpo a movimenti dolci. Il massaggio watsu aumenta la mobilità muscolare, le articolazioni sembrano più leggere, scompaiono tensioni e dolori, ma la pratica in acqua ha soprattutto profondi effetti psicologici e di rilassamento.



Vitalstone massage®

VITALIS
DR. JOSEPH

50 min. € 58

Si tratta di un massaggio di rilassamento profondo con pietre calde basaltiche. Dona una sensazione di armonia globale dopo periodi di forte stress fisico o emotivo.



Massaggio ayurvedico

50 min. € 55

Partendo dal concetto olistico che mente e corpo sono unità inscindibili, questo massaggio indiano, attraverso lenti e costanti scivolamenti delle mani lungo percorsi particolari del corpo, permette di raggiungere un benessere fisico e un piacevole e intenso stato di rilassamento.



Massaggio pindasweda

50 min. € 60

Massaggio effettuato attraverso l'utilizzo di sacchetti molto caldi contenenti erbe medicinali. Secondo la medicina ayurvedica, tale trattamento è considerato utile nei casi di artrite, osteoartrite, rigidità e gonfiore a livello articolare, cellulite e obesità.



Massaggio indonesiano

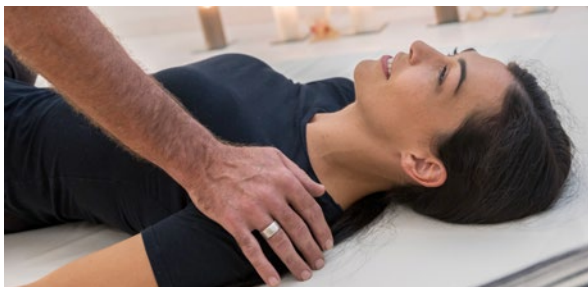
50 min. € 55

Il massaggio indonesiano è un antico rituale di massaggio che, nella sua versione originale, svolge un lavoro profondo sulle strutture muscolari delle zone dorsali, lombari e sacrali. La versione più completa include anche il massaggio di addome e gambe. Con questa tecnica si interviene sulla muscolatura profonda, sul sistema nervoso, vascolare e linfatico, riuscendo ad alleviare le tensioni muscolari e a migliorare la circolazione dei fluidi vitali.

Shiatsu

50 min. € 55

Lo shiatsu è un antico trattamento cinese basato sui principi della medicina taoista. Con tecniche di digitopressione, l'operatore va a riequilibrare l'afflusso di energia in ogni singolo organo, stimolando i punti posti lungo i meridiani energetici.



Ligneum Gua Sha | massaggio corpo con legni orientali

50 min. € 55

Il Gua Sha è una tecnica che deriva dalla Medicina Tradizionale Cinese. Grazie all'aiuto di apposite maniglie in legno, permette di effettuare un massaggio profondo, ma allo stesso tempo delicato per rilassare le strutture muscolari.

Riflessologia plantare

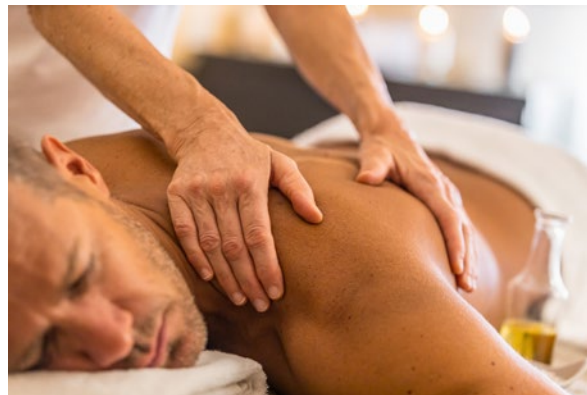
50 min. € 55

Questo massaggio si basa sulla concezione secondo cui la pianta del piede è considerata zona di collegamento tra il sistema nervoso, l'energia dell'organismo e gli organi interni. Agendo con particolari digitopressioni e massaggi su questa parte del corpo, si interviene in maniera riflessa per riequilibrare, stimolare e rilassare l'organismo nella sua totalità.

Massaggio bio-elasticizzante

50 min. € 55

Questo massaggio molto tecnico viene eseguito con una serie di manovre lineari e circolari, non invasive né dolorose, tali da sciogliere i blocchi fisiologici nella profondità delle articolazioni.





TRATTAMENTI VISO

Massaggio viso

25 min. € 30,00

Rilassante, tonificante e in grado di restituire morbidezza e vitalità al viso.

Linfodrenaggio viso

25 min. € 30,00

Favorisce l'eliminazione della linfa stagnante nei tessuti ricca di scorie e tossine, stimola l'ossigenazione e il ricambio cellulare e cutaneo, rendendo la pelle più liscia.

Pulizia viso profonda | igiene estetica all'ozono

55 min. € 69

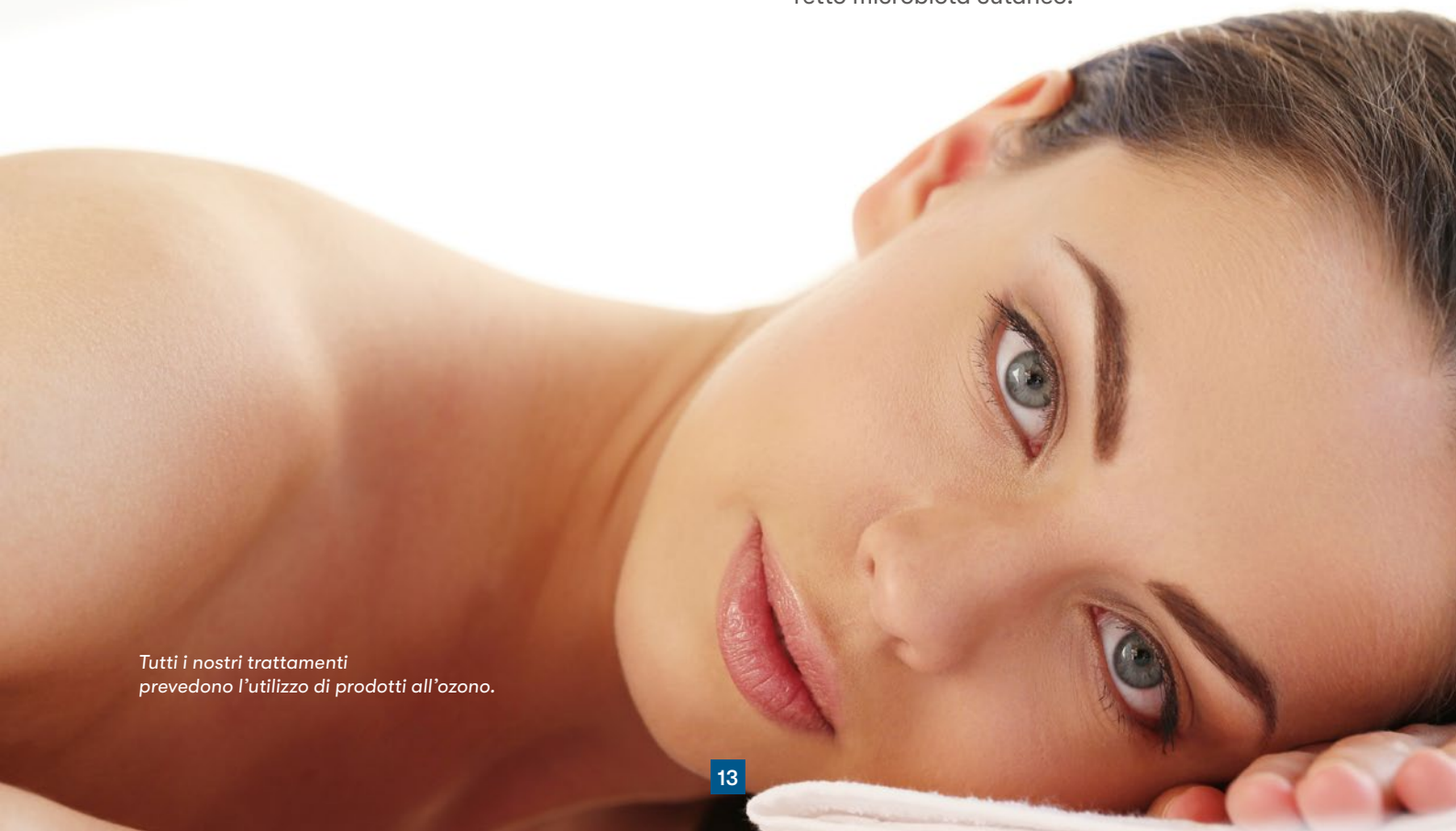
Una pulizia del viso con ozono, ideale per iniziare i vari trattamenti ma anche per purificare periodicamente la pelle. Oltre all'azione igienizzante, vanta un effetto calmante, disarrossante e rivitalizzante.

Trattamento di igiene estetica - Dermacalm

55 min. € 69

Specifico per pelli delicate e sensibili con azione calmante e normalizzante, per ripristino del corretto microbiota cutaneo.

Tutti i nostri trattamenti prevedono l'utilizzo di prodotti all'ozono.





TRATTAMENTI SPA

VISO

4 Active

55 min. € 79

Trattamento antiage che agisce in modo mirato su 4 dei principali meccanismi dell'invecchiamento cutaneo: degrado delle fibre strutturali, stress ossidativo, infiammazione silente, senescenza cellulare. Ogni ingrediente è una risposta attiva, testata e potente.

Ossigenante ansietà - Ozone C

55 min. € 79

Grazie all'azione vitaminica globale e idratante multilivello, è indicato per tutti i tipi di pelle in ogni percorso viso per donare nuova energia, compattezza e luminosità.

Derma-age

55 min. € 79

Adatto a tutti i tipi di pelle con piacevole effetto lifting istantaneo.

Trattamento Anti-age rinnovante alle vitamine – Vitapeel

55 min. € 79

Indicato per pelli spente ed affaticate da stress, menopausa e cronoaging. Super dinamizzante, energizzante e vitaminico.

Trattamento Anti-age rinnovante effetto Botox – Botoxpeel

55 min. € 79

Indicato per pelli mature con azione levigante e perfezionante, per una pelle vitale, ossigenata e rigenerata.





TRATTAMENTI SPA

CORPO

Peeling salino

25 min. € 35

Peeling ad azione purificante e drenante.

Scrub snellente e levigante – Ocean Slimming Scrub

55 min. € 70

Peeling ad azione levigante per un turnover cellulare e miglioramento generale della silhouette con massaggio.

Thalasso Ozone

55 min. € 70

Trattamento a base di sale marino che favorisce il turnover cellulare e rinnova lo strato corneo.

Trattamento Drena Tonic

55 min. € 79

Trattamento layering rimodellante intensivo con effetto drenante e detossinante.

Trattamento Slim Tonic

55 min. € 79

Trattamento layering, rimodellante, intensivo, ad azione lipolitica e compattante.

Trattamento Lipo stimolante corpo

55 min. € 75

Trattamento intensivo ad alta performance: le scorie vengono eliminate, il tessuto si rigenera ed il metabolismo si riattiva.

Trattamento Detossinante corpo – Lipo Ozone

55 min. € 75

Ossigenando i tessuti, riattiva microcircolo e metabolismo contrastando la cellulite edematosa ed edemi da cattivo ritorno venoso. Inoltre, riducendo l'acido lattico, è perfetto dopo un'intensa attività fisica.

NEW

Shock Drain

80 min. € 115

Con effetto drenante intensivo Il trattamento prevede anche un massaggio al viso.

NEW

Shock Slim

80 min. € 115

Con azione snellente ad effetto lipolitico. Il trattamento prevede anche un massaggio al viso.

Tutti i nostri trattamenti prevedono l'utilizzo di prodotti all'ozono.

TRATTAMENTI ESTETICI

Express Manicure*

30 min. € 20

Pedicure curativa*

55 min. € 35

Comprensiva di applicazione smalto.

Depilazione

mezza gamba € 27

gamba intera € 40

ascelle € 12

inguine Bikini € 12

inguine Integrale € 25

baffetti o sopracciglia € 7

Applicazione smalto* € 10

**Non si effettua la rimozione di smalto semi-permanente o gel.*



PACCHETTI

BEAUTY

Speciale bellezza

€ 115

- 1 pedicure
- 1 manicure
- 1 pulizia viso - igiene estetica all'ozono (55 min.)

Speciale viso - Anti-age

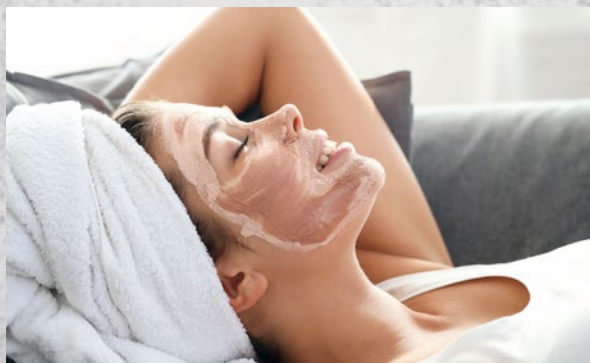
€ 135

- 1 pulizia viso profonda - igiene estetica all'ozono (55 min.)
- 1 trattamento viso (55 min.)

Stay in relax A

€ 123

- 1 peeling al corpo salino (25 min.)
- 1 massaggio parziale al corpo (25 min.)
- 1 pulizia viso profonda - igiene estetica all'ozono (55 min.)



Stay in relax B

€ 145

- 1 peeling corpo salino (25 min.)
- 1 massaggio rilassante (50 min.)
- 1 pulizia viso profonda - igiene estetica all'ozono (55 min.)



Programma Corpo Ozono

€ 219

- 1 Scrub snellente e levigante – Ocean slimming scrub (55 min.)
- 2 Trattamenti a scelta fra: Drena Tonic (55 min.) o Slim Tonic (55 min.)

In dolce attesa

€ 113

- 1 pulizia viso profonda - igiene estetica all'ozono (55 min.)
- 1 linfodrenaggio alle gambe (25 min.)

Gambe più leggere

€ 159

- 3 massaggi di linfodrenaggio alle gambe (25 min.)
- 3 bendaggi a freddo (25 min.)



Per “curiosare”

€ 139

- 1 pulizia viso profonda - igiene estetica all'ozono (55 min.)
- 1 massaggio parziale al corpo (25 min.)
- 1 massaggio a scelta tra ayurveda, shiatsu, watsu, linfodrenaggio, riflessologia plantare, total body, californiano, indonesiano, gua sha e massaggio bio-elasticizzante (50 min.)

Antistress

€ 153

- 3 terapie dello stesso tipo (50 min.)
oppure
- 3 massaggi a scelta tra ayurveda, shiatsu, watsu, linfodrenaggio, riflessologia plantare, total body, indonesiano, californiano, gua sha e massaggio bio-elasticizzante (50 min.)





L'ATLANTIC TERME

CONSIGLIA

Sauna Finlandese

Esperienza di benessere che sfrutta il calore secco per purificare il corpo e rilassare la mente. Le sue virtù terapeutiche erano già conosciute ai tempi dell'antica Grecia ma è soprattutto fra i popoli Baltici, in particolare in Finlandia, che la sua pratica si è diffusa e perfezionata come fonte suprema di benessere. L'utilizzatore si siede e si rilassa, permettendo al calore di riscaldare gradualmente il corpo, favorendo la sudorazione e il conseguente rilascio di tossine.

Biosauna

È una sauna con livelli di temperatura contenuti tra i 50 e i 60°C e un'umidità di circa 60-70%, ideale per rilassare il corpo. Il legno di frassino del suo rivestimento ed il profumo di caffè e tabacco, unitamente all'ambiente medio umido, la rendono efficace per stimolare la reattività del sistema immunitario, linfatico e dei normali processi e funzionalità corporee.

Bagno turco

Un trattamento che trae le sue origini nell'antichità e i cui benefici erano già ampiamente riconosciuti. Il bagno turco, oltre a regalarvi momenti di dolce relax, garantirà una profonda pulizia e purificazione della vostra pelle e svolgerà un'azione benefica sulle vostre vie respiratorie.

Docce emozionali

Un percorso sensoriale che unisce getti d'acqua a diverse temperature, luci e profumazioni, per risvegliare i sensi e riequilibrare il corpo. Aiuta a distendere la mente e a ritrovare una piacevole sensazione di energia e leggerezza.

Percorso Kneipp

Il percorso Kneipp sfrutta gli effetti benefici dell'idroterapia con il passaggio attraverso due vasche di acqua termale, una calda (33-34°C) e una fredda (17-18°C). La circolazione sanguigna di gambe e piedi ne trarrà benefici immediati. A vostra completa disposizione nella nostra zona piscina.

Day Spa

Massaggi condotti da mani sapienti ed esperte, prodotti di cosmesi di eccelsa qualità e trattamenti wellness in grado di farvi risplendere di bellezza e rinnovato ottimismo. Questo è il biglietto da visita della nostra offerta Day Spa, una giornata da dedicare interamente a se stessi.

Una giornata in Day Spa comprende:

- Libero accesso alle due piscine termali (coperta e scoperta) comunicanti con idromassaggi e cascate cervicali, alla nuova SPA con biosauna, docce emozionali, sauna finlandese, bagno turco e alla palestra attrezzata Technogym®;
- 1 trattamento a scelta della durata di 1 ora;
- Su richiesta: il comfort di una camera dell'hotel a disposizione per l'intera giornata;
- Pranzo in hotel;
- Spa kit con accappatoio e telo piscina per l'intera durata del soggiorno.

Prezzo per 1 persona senza servizio "courtesy room". Dal lunedì al giovedì **€ 104**
Venerdì, sabato e domenica **€ 109**

Prezzo per 2 persone senza servizio "courtesy room". Dal lunedì al giovedì **€ 198**
Venerdì, sabato e domenica **€ 208**

Prezzo per 1 persona in camera singola con servizio "courtesy room" (ore 9:00-19:00)
Dal lunedì al giovedì **€ 134**
Venerdì, sabato e domenica **€ 139**

Prezzo per 2 persone in camera doppia con servizio "courtesy room" (ore 9:00-19:00)
Dal lunedì al giovedì **€ 248**
Venerdì, sabato e domenica **€ 258**



REGOLAMENTI

Centro benessere Nefertiti

- Vi preghiamo di prenotare per tempo gli appuntamenti presso la reception, possibilmente già prima dell'arrivo.
- Qualora gli appuntamenti non siano disdetti con un anticipo minimo di 24 ore, ci vedremo costretti ad addebitare il 75% della tariffa prevista per il trattamento prenotato.
- Per rispetto nei confronti degli altri ospiti, vi preghiamo di mantenere un comportamento tranquillo nella zona relax.
- Vi raccomandiamo di non portare con voi oggetti di valore nel centro benessere.

Palestra

- Vi preghiamo di indossare abbigliamento e calzature idonee all'attività fisica. Vi ricordiamo, inoltre, di portare con voi anche un asciugamano.
- Per rispetto nei confronti degli altri ospiti, vi preghiamo di lasciare puliti gli attrezzi dopo il loro utilizzo.

Piscina

- La piscina è aperta dalle ore 8:00 alle 19:00 (con sorveglianza del bagnino dalle 8:00 alle 12:00 e dalle 15:30 alle 19:00).
- Per accedere alla piscina è obbligatorio usare ciabatte in gomma e non calzature da passeggio.
- Si prega di avere il massimo rispetto degli impianti. Ogni danno, anche se involontario, dovrà essere risarcito.
- È obbligatorio fare la doccia prima di entrare in vasca.

- In vasca è obbligatorio usare la cuffia (eventualmente acquistabile dal bagnino o presso la reception).
- È vietato giocare con il pallone e fare tuffi.
- È vietato introdurre in vasca pinne, bombole, giocattoli e palloni.
- È vietato l'ingresso in vasca alle persone che presentino ferite, abrasioni o alterazioni cutanee di sospetta natura (verruche, dermatiti, micosi, ecc.).
- È vietato l'ingresso in vasca ai bambini non accompagnati da una persona adulta.
- È vietato introdurre cani o altri animali nella zona piscine.
- La direzione non è responsabile di furti o smarrimento di oggetti lasciati incustoditi.
- Si prega di rispettare le normali regole di igiene e di pulizia.
- I lettini sono liberi e non riservabili.
- È severamente vietato entrare in vasca in assenza del bagnino.

SPA

- La nuova Spa è aperta dalle ore 14 alle ore 18.45
- L'accesso è consentito solo ai maggiorenni
- È obbligatorio fare la doccia prima di accedere
- È richiesto l'uso del costume in tutte le aree, indossare ciabatte antiscivolo, è vietato l'uso delle scarpe
- Utilizzare sempre un telo sulle sedute e sui lettini
- Mantenere un tono di voce basso
- È vietato utilizzare il cellulare
- Seguire le indicazioni del personale e le istruzioni presenti all'interno di ogni ambiente
- Nell'area tisane è possibile degustare infusi e bevande rilassanti

Prodotti cosmetici

Beauty Spa

Natural Resources

Beauty Spa impiega una sapienza esclusiva: tecnologie di ultima generazione, una costante ricerca dermatologica, attivi performanti, testati e sicuri, ispirati alla natura. E ancora formule all'avanguardia, manualità sapienti, percorsi unici e sinergie efficaci. Per il viso e per il corpo Beauty Spa interpreta e anticipa i trend del mercato, offrendo risposte innovative basate sul rigore scientifico e sulla garanzia di risultato.

IDEE REGALO

Bellezza da regalare

Se cercate un regalo speciale che rappresenti il perfetto trait d'union tra pregevolezza, qualità e innovazione, i prodotti cosmetici delle nostre linee cosmetiche sono la soluzione ideale. Dalle creme idratanti ai sieri fino ai trattamenti anti-aging, il bouquet di scelta è sontuoso!

Buoni regalo

Per i vostri amici, familiari e conoscenti, una fantastica opportunità: regalare un soggiorno all'Atlantic Terme Natural Spa & Hotel, una parentesi dorata da riempire con gocce di meraviglia! Per maggiori informazioni, vi preghiamo di contattare la nostra reception.



atlantict Terme 
natural spa hotel • since 1963

Via Monteortone, 66
35031 Abano Terme (PD)

 +39 049 86 69 015

 info@atlantict Terme.com

 www.atlantict Terme.com



**Presidio medico sanitario
e convenzionato ULSS**

